



«Утверждено»  
Директор \_\_\_\_\_  
В.А. Красноделов

«Согласовано»  
Директор общеобразовательной организации  
\_\_\_\_\_

# Основное (организованное) меню

Для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования  
город Краснодар

2024

Неделя: 1  
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Сыр твердых сортов в нарезке (Голландский) <sup>1</sup>	15	3,95	3,99	0,00	51,50	15-2017
	Йогурт варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	247,61	175-2017
/ комплекс	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (апельсин) <sup>2</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	605	21,89	22,32	80,23	613,01	-

Неделя: 1  
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Салат зеленый с огурцами <sup>1</sup>	100	1,03	6,03	2,14	68,10	18-2017
Завтрак	Гречка "по - Кубански" (говядина)	200	14,67	16,90	46,53	348,80	ТК №3/14
/ комплекс	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гп-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>2</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	650	19,60	24,13	88,97	604,40	-

Неделя: 1  
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Сыр твердых сортов в нарезке (Российский) <sup>1</sup>	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15-2017
Завтрак	Воздушная "Зебра" с повидлом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	488,76	ТК № 3/7
/ комплекс	Чай с сахаром и лимон	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гп-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) <sup>2</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	555	19,67	23,87	89,55	704,26	-



Неделя: 1

День: 4

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Кукруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-21-2022
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268,00	54-30-2022
	Сок фруктовый (вишневый) <sup>к</sup>	200	1,44	0,40	22,80	100,40	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
I комплекс	Фрукты свежие (груша) <sup>з</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>650</b>	<b>21,94</b>	<b>21,83</b>	<b>74,16</b>	<b>581,26</b>	-

Неделя: 1

День: 5

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Огурец в нарезке <sup>а</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	1 Ратен из картофеля с рыбой (горбуша)	200	15,01	17,02	18,92	408,00	ТК № 3/8
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
I комплекс	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>з</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>650</b>	<b>23,62</b>	<b>21,93</b>	<b>72,80</b>	<b>701,47</b>	-
<b>Всего за 5 дней питания:</b>		<b>3110</b>	<b>106,72</b>	<b>114,08</b>	<b>405,71</b>	<b>3204,40</b>	-
<b>Средние показатели за 5 дней питания:</b>		<b>622</b>	<b>21,34</b>	<b>22,82</b>	<b>81,14</b>	<b>640,88</b>	-

Неделя: 2

День: 1

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Йогурт варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,72	10,33	40,90	280,00	174-2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
I комплекс	Фрукты свежие (апельсин) <sup>з</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>590</b>	<b>17,88</b>	<b>18,01</b>	<b>89,25</b>	<b>593,90</b>	-

Неделя: 2  
День: 2

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм			Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		1	2	3	4	5	6		
I комплекс		Салат зеленый с огурцами <sup>4</sup>	100	1,03	6,03	2,14	68,10	18-2017	
		Паста сливочная с куррицей	200	13,32	15,08	35,46	324,60	406-2022	
		Сок натуральный (яблочный) <sup>5</sup>	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.	
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
Итого за рацион питания:		550	18,65	21,91	81,80	591,20	-		

Неделя: 2

День: 3

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм			Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		1	2	3	4	5	6		
I комплекс		Сыр твердых сортов в нарезке (Российский) <sup>1</sup>	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15-2017	
		Маковая неженка с повидлом (180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410,40	ТК № 3/9	
		Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017	
		Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	83,65	Пром.	
		Фрукты свежие (яблоко) <sup>3</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.	
Итого за рацион питания:		550	23,16	18,79	84,95	713,65	-		

Неделя: 2

День: 4

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм			Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		1	2	3	4	5	6		
I комплекс		Помидор в нарезке <sup>4</sup>	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-3*-2022	
		Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378,00	345-2004	
		Чай с сахаром и лимонном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022	
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
Итого за рацион питания:		575	23,22	24,12	72,83	660,93	-		

Неделя: 2

День: 5

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм			Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		1	2	3	4	5	6		
I комплекс		Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.	
		Пилов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,30	54-11*-2022	
		Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,12	54-2гн-2022	
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
Итого за рацион питания:		630	20,48	23,90	80,75	713,62	-		
Всего за 5 дней питания:		2895	103,39	106,73	409,58	3273,30	-		
Средние показатели за 5 дней питания:		579	20,68	21,35	81,92	654,66	-		
Всего за цикл питания (10 дней):		6005	210,10	220,80	815,29	6477,70	-		
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		600,5	21,01	22,08	81,53	647,77	-		



Возрастная категория испытуемых: 12+ лет

Неделя: 1		День: 1		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы			
			4	5	6	7	8	
2 комплекс		3	3,95	3,99	0,00	51,50	15-2017	
			200	7,20	13,02	45,26	ТК№0/17	
			200	3,16	2,68	15,95	379-2017	
			30	2,10	0,60	15,00	Пром.	
			20	1,20	0,20	9,00	Пром.	
2 комплекс		100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.	
			100	0,90	0,20	8,10	Пром.	
			Итого за рацион питания:	18,51	20,69	93,31	635,26	-

Неделя: 1		День: 2		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы			
			4	5	6	7	8	
2 комплекс		3	1,03	6,03	2,14	68,10	18-2017	
			250	17,34	14,22	37,35	ТК №85 НОБ	
			200	0,20	0,00	6,50	54-2пн-2022	
			30	2,10	0,60	15,00	Пром.	
			20	1,20	0,20	9,00	Пром.	
2 комплекс		100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.	
			100	0,40	0,40	9,80	Пром.	
			Итого за рацион питания:	22,27	21,45	79,79	605,60	-

Неделя: 1		День: 3		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы			
			4	5	6	7	8	
2 комплекс		3	3,48	4,43	0,00	54,00	15-2017	
			220	13,75	17,50	60,07	485,00	ТК № С/11
			200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3пн-2022
			40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
			100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
2 комплекс		575	21,13	22,93	94,27	700,50	-	
			Итого за рацион питания:	21,13	22,93	94,27	700,50	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Кужура сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Омлет с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	262,74	№4 17-22
	Сок фруктовый (вишневый) <sup>5</sup>	200	1,44	0,40	22,80	100,40	Пром.
	Хлеб пшеничный <sup>6</sup>	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>7</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
Итого за рацион питания:		650	22,38	19,97	76,89	576,00	-

Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Омлет в нарезке <sup>8</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401,13	ТК №6
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>9</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
Итого за рацион питания:		3180	106,70	107,95	438,40	3211,96	-
Всего за 5 дней питания:		636	21,34	21,59	87,68	642,39	-
Средние показатели за 5 дней питания:							



Неделя: 2

День: 1

Примерь пиши	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Длинно варенос	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
	Запеканка со свежими ягодами	220	7,29	10,98	46,00	297,50	№395
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
2 комплекс	Фрукты свежие (апельсин) <sup>у</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	610	19,45	18,66	94,35	611,40	-

Неделя: 2

День: 2

Примерь пиши	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат зеленый с огурцами <sup>т</sup>	100	1,03	6,03	2,14	68,10	18-2017
	Пюре с крупной пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	344,70	ТК/10
	Сок натуральный (яблочный) <sup>у</sup>	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
2 комплекс	Итого за рацион питания:	550	21,94	22,87	78,27	611,30	-

Неделя: 2

День: 3

Примерь пиши	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке (Российский) <sup>т</sup>	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15-2017
	Вареники ленивые со ступленным молоком (190/20)	210	7,35	10,00	49,83	354,00	Тк №5
	Длинно варенос	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	83,65	Пром.
2 комплекс	Фрукты свежие (яблоко) <sup>у</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	600	22,56	23,07	95,01	713,85	-

Неделя: 2

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-3-3-2022
		210	16,75	19,21	24,54	358,20	ТК
		200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3-н-2022
		30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
2 комплекс		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
		25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
Итого за рацион питания:		585	22,37	22,13	82,37	641,13	-

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
		220	16,03	14,45	38,00	347,00	ТК
		180	0,18	0,00	5,85	24,12	54-2-н-2022
		30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
2 комплекс		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
		100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
Итого за рацион питания:		650	21,21	23,65	80,15	712,22	-

Всего за 5 дней питания:

2995

107,53

110,38

430,15

3290,00

-

Средние показатели за 5 дней питания:

599

21,51

22,08

86,03

658,00

-

Всего за цикл питания (10 дней):

6175

214,23

218,32

868,55

6501,96

-

Средние показатели за цикл питания (10 дней):

617,5

21,42

21,83

86,86

650,20

-



Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Огурад в нарезке*	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Борш "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233,83	ТК № О/1
	Макаронь отварные с сыром (Росси́ский) <sup>1</sup>	180	12,18	14,33	30,70	300,96	204-2017
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-6хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>2</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	990	27,08	27,75	130,62	894,36	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Помидор в нарезке*	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Колбаса "Дружба" (рыба, птица) <sup>2</sup>	100	13,86	13,42	7,95	223,70	ТК № О/16
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	217,80	634-2022
	Напиток "Ассорти" (яблочно-ягодный) <sup>2</sup>	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (вафли) <sup>2</sup>	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	930	32,45	30,00	114,64	904,19	-

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
		100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017	
		250	2,00	5,20	13,10	106,00	110-2004	
1 комплект	Птица, тушенная в сметанном соусе (60/60)	120	13,90	9,40	4,61	200,28	594-2022	
		180	9,95	7,56	43,20	280,44	54-1-2023	
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.	
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		Итого за рацион питания:	910	31,95	29,28	114,68	886,81	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
		100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017	
1 комплект	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>1</sup>	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022	
		100	15,90	14,40	16,00	261,00	451-2004	
		180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-1-1-2022	
		200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2-хв-2022	
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		Кондитерские изделия (зачисл) <sup>2</sup>	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
Итого за рацион питания:	915	32,20	31,96	134,12	959,18	-		



Неделя: 1

День: 5

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	107,25	96-2017
I комплекс	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	231,43	347-2018
	Каша рассыпчатая пшеничная	180	7,58	5,40	46,62	265,50	302-2017
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5н-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
Итого за рацион питания:		870	28,67	30,88	113,68	969,53	-

Всего за 5 дней питания:

Средние показатели за 5 дней питания:

Неделя: 2

День: 1

Всего за 5 дней питания:		4615	152,35	149,87	607,74	4614,07	-
Средние показатели за 5 дней питания:		923	30,47	29,97	121,55	922,81	-
Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Салат из свежих помидоров <sup>1</sup>	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35	54-6с-2022
I комплекс	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	168,53	54-24н-2022
	Ризотто с овощами	180	4,70	9,57	39,42	253,80	ТК № О/10
	Напиток "Ассорти"(яблочно-ягодный) <sup>2</sup>	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (вафли) <sup>3</sup>	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
Итого за рацион питания:		905	31,67	26,98	124,67	852,86	-

Неделя: 2

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8	
	Обед	Салат из квашеной капусты <sup>4</sup>	100	1,71	5,00	8,47	85,70	47-2017
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11	
	Выпечка "Эврика" (птица, рыба) <sup>6</sup>	100	9,40	10,00	19,82	222,29	ТК №З/10	
	Картофельное пюре	200	4,26	6,94	26,40	185,86	54-1Г-2022	
	Компот из кураг <sup>2</sup>	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.	
	Фрукты свежие (майдан) <sup>9</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.	
	Итого за рацион питания:		1020	25,67	27,64	127,39	875,35	-

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8	
	Обед	Огулец в нарезке <sup>4</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-2з-2022
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022	
	Гуляш (говядина) (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	196,80	24б-2017	
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236,27	54-7Г-2022	
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
	Кондитерские изделия (пряник) <sup>8</sup>	25	0,55	0,41	6,82	130,00	Пром.	
	Итого за рацион питания:		935	31,11	29,36	114,34	903,34	-



Неделя: 2  
День: 4

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017
I комплекс	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Рыба запеченная "Филе-кап" <sup>6</sup>	100	11,44	14,30	4,17	237,48	ТК № О/6
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	217,80	634-2022
	Сок натуральный (абрикосовый) <sup>5</sup>	200	1,00	0,00	25,40	106,00	Пром.
	Хлеб пшеничный <sup>1</sup>	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>2</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>1015</b>	<b>31,15</b>	<b>31,50</b>	<b>124,72</b>	<b>988,15</b>

Неделя: 2  
День: 5

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022	
I комплекс	Расоляник "Ожиди" <sup>1</sup>	250	3,00	8,25	20,10	135,00	ТК №О/15	
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233,83	ТК № О/1	
	Макаронны отварные с сыром (Российский) <sup>1</sup>	180	12,18	14,33	30,70	300,96	204-2017	
	Напиток "Ассорти" (вишня) <sup>2</sup>	200	0,24	0,06	18,16	75,46	ТК № О/8	
	Хлеб пшеничный <sup>1</sup>	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>890</b>	<b>26,89</b>	<b>31,52</b>	<b>139,94</b>	<b>935,01</b>	-
	<b>Всего за 5 дней питания:</b>		<b>4765</b>	<b>146,49</b>	<b>147,00</b>	<b>631,06</b>	<b>4554,71</b>	-
<b>Средние показатели за 5 дней питания:</b>		<b>953</b>	<b>29,30</b>	<b>29,40</b>	<b>126,21</b>	<b>910,94</b>	-	
<b>Всего за цикл питания (10 дней):</b>		<b>9380</b>	<b>298,84</b>	<b>296,86</b>	<b>1238,80</b>	<b>9168,78</b>	-	
<b>Средние показатели за цикл питания (10 дней):</b>		<b>938</b>	<b>29,88</b>	<b>29,69</b>	<b>123,88</b>	<b>916,88</b>	-	

Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 комплекс	Итого за рацион питания:	1030	30,83	31,91	115,89	908,57	-
		100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-блн-2022
		200	5,99	8,59	31,96	221,00	635-22
		120	15,41	17,45	15,83	328,00	№ ТК/5
		250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
Обед	2	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
		3	4	5	6	7	8

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 комплекс	Итого за рацион питания:	950	30,59	29,22	115,68	884,39	-
		15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
		200	5,44	5,13	28,62	195,00	349-22
		100	10,22	13,44	9,35	226,70	461-22
		275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
Обед	2	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
		3	4	5	6	7	8



Неделя: 1  
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
Обед	Салат из свежих помидоров <sup>4</sup>	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Борщ с капустой и картофелем	230	2,00	5,20	13,10	106,00	110-2004
	Фрикассе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275,00	599-22
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205,00	ТвР1
	Сок натуральный (яблочный) <sup>5</sup>	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
Итого за рацион питания:		910	31,74	31,06	118,75	886,09	-

Неделя: 1  
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
			1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017	
Обед	Салат из бланшированной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017	
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022	
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195,00	№ТК 12	
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224,00	№ТК 13	
	Компот из кураги <sup>5</sup>	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
	Кондитерские изделия (ирис) <sup>6</sup> *	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.	
	Итого за рацион питания:		955	31,73	32,02	133,97	949,90	-

Неделя: 1  
День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	107,25	96-2017
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260,00	ТК № 0/2
	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,00	54-1г-22
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
Итого за рацион питания:		870	27,15	31,09	119,32	968,60	-

Всего за 5 дней питания: 4715 152,04 155,30 603,61 4597,55 -

Неделя: 2  
День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из свежих помидоров*	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35	54-6с-2022
	Курь запеченные	100	18,57	11,29	12,50	214,80	№568-22
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185,00	№334-22
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)*	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
Кондитерские изделия (вафли)*	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.	
Итого за рацион питания:		905	29,08	32,48	116,83	830,33	-



Неделя: 2

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из квашенной капусты <sup>4</sup>	100	1,71	5,00	8,47	85,70	47-2017
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
	Полжарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167,00	№500
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240,00	646-22
	Компот из кураги <sup>5</sup>	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2ХН-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
2 комплекс	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) <sup>3</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	1020	30,67	27,20	129,74	874,20	-

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Огурец в нарезке <sup>4</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-2з-2022
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022
	Биточки по-белоруски	100	11,34	17,84	15,74	237,10	521-22
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203,00	ТК
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5ХН-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
2 комплекс	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (пряник) <sup>4</sup>	25	0,55	0,41	6,82	130,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	935	30,64	30,54	114,28	910,37	-

Неделя: 2

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, Грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
2 комплёкс	Фришболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	6,40	208,00	№ТК-13
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247,00	№648-22
	Сок пастуралийский (абрикосовый) <sup>6</sup>	200	1,00	0,00	25,40	106,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>7</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
Итого за рацион питания:		1055	31,41	31,32	134,08	987,87	-

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, Грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Кухаруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Рассольник "Ожвнйй" <sup>8</sup>	250	3,00	8,25	20,10	135,00	ТК №О/15
2 комплёкс	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328,00	№559-22
	Рис прилушенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194,00	ТКС№0/11
	Напиток "Ассорти"(вишня) <sup>9</sup>	200	0,24	0,06	18,16	75,46	ТК № О/8
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:		930	31,41	30,38	115,69	922,22
Всего за 5 дней питания:		4845	153,21	151,92	610,62	4524,99	-
Средние показатели за 5 дней питания:		969	30,64	30,38	122,12	905,00	-
Всего за цикл питания (10 дней):		9560	305,25	307,22	1214,22	9122,54	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		956	30,53	30,72	121,42	912,25	-



Неделя: 1		Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
День: 1	Белки			Жиры	Углеводы			
Полдник	1		3	4	5	6	7	ТК №П/6 Пром.
	2	Булочка "Домашняя"	80	6,16	5,44	40,70	223,20	
		Кисломолоочный продукт (йогурт)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	
		Фрукты свежие (яблони) <sup>2</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого за рацион питания:			380	13,76	10,64	59,20	377,40	-

Неделя: 2		Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
День: 1	Белки			Жиры	Углеводы			
Полдник	1		3	4	5	6	7	ТК№ П/7 379-2017 Пром.
	2	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	206,50	
		Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	
		Фрукты свежие (апельсин) <sup>2</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	
Итого за рацион питания:			370	9,43	8,77	57,53	350,10	-

Неделя: 3		Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
День: 1	Белки			Жиры	Углеводы			
Полдник	1		3	4	5	6	7	406-2017 382-2017 Пром.
	2	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232,00	
		Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	
		Фрукты свежие (слива) <sup>2</sup>	100	0,90	0,40	7,30	41,00	
Итого за рацион питания:			380	10,76	10,29	59,81	379,74	-

Неделя: 4		Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
День: 1	Белки			Жиры	Углеводы			
Полдник	1		3	4	5	6	7	ТК № П/5 54-4тн-2022 Пром.
	2	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273,00	
		Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90	
		Фрукты свежие (яблоко) <sup>2</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за рацион питания:			400	11,65	11,91	51,67	370,90	-

Неделя: 1  
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	1	3	4	5	6	7	ТК №11/8 Пром.
	2	80	6,16	4,84	31,28	209,60	
	200	5,87	5,07	8,40	101,82		
	Фрукты свежие (апельсин)²	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
Итого за рацион питания:		380	12,93	10,11	47,78	354,42	-

Всего за 5 дней питания:	1910	58,53	51,72	275,99	1832,56	-
Средние показатели за 5 дней питания:	382	11,71	10,34	55,20	366,51	-

Неделя: 2  
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	1	3	4	5	6	7	ТК № 11/7 Пром.
	2	70	5,37	5,89	33,48	206,50	
	200	5,80	5,00	8,00	100,00		
	Фрукты свежие (груша)²	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
Итого за рацион питания:		370	11,57	11,19	51,78	353,50	-

Неделя: 2  
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	1	3	4	5	6	7	ТК № П/5
	2	100	9,65	10,41	33,17	273,00	
	200	0,30	0,00	6,70	27,90		
	Фрукты свежие (слива)²	100	0,90	0,40	7,30	41,00	Пром.
Итого за рацион питания:		400	10,85	10,81	47,17	341,90	-

Неделя: 2  
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	1	3	4	5	6	7	406-2017
	2	100	6,19	6,70	36,69	232,00	
	180	2,84	2,41	14,36	90,54		
	Фрукты свежие (апельсин)²	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
Итого за рацион питания:		380	9,93	9,31	59,15	365,54	-



Неделя: 2  
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Полдник	2 Растегай с мясом (говядина)	3	4	5	6	7	8 ТК№ П/9
		75	9,43	8,04	22,48	266,64	
		200	1,60	1,10	8,70	50,90	
	Чай с молоком	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>9</sup>	375	11,43	9,54	40,98	364,54	-
	Итого за рацион питания:						

Неделя: 2  
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Полдник	2 Булочка "Домашняя"	3	4	5	6	7	8 ТК №П/6
		80	6,16	5,44	40,70	223,20	
		200	6,80	5,00	11,00	116,20	
	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	Фрукты свежие (манدارин) <sup>9</sup>	380	13,76	10,64	59,20	377,40	-
	Итого за рацион питания:						

Всего за 5 дней питания:	1905	57,54	51,49	258,28	1802,88	-
Средние показатели за 5 дней питания:	381	11,51	10,30	51,66	360,58	-
Всего за цикл питания (10 дней):	3815	116,07	103,21	534,27	3635,44	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):	381,5	11,61	10,32	53,43	363,54	-

**ПРИМЕЧАНИЕ (ДОПУСКАЕТСЯ):**

- 1 - замена на сыр (жирность 45 %, полутвердый) другого наименования соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 2 - приготовление блюда из другой крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 3 - выдача иных фруктов в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 4 - выдача других овощей (свежих или соленых) в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 5 - приготовление блюда из любых сушеных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 6 - выдача сока натурального из разных плодов или ягод или напитка витаминизированного, при условии отсутствия повторности, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 7 - приготовление блюда из разных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 8 - выдача других кондитерских изделий, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 9 - приготовление блюда из других видов рыб, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности