

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)

09.10.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,17	3,03	4,99	52,33	11,28
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
Основное		17,03	21,5	22,27	351	75,67
1 - Омлет натуральный	185	17,19	30,62	3,26	357	61,33
1 - Сыр порционнно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Шницель говяжий	75	11,79	10,37	10,53	184	58,50
2 - Картофель отварной	130	2,60	6,63	20,67	157	17,04
3 - Отбивная из филе птицы	70	12,53	5,53	3,85	118	54,92
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		4,42	1,21	53,86	242	36,05
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,31
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	130	0,49	0,46	11,60	52	12,51
		22,62	25,74	81,12	645,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)

10.10.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,38	2,52	4,89	48	9,66
1 - Помидоры свежие порция	80	0,88	0,16	3,04	18	9,80
2 - Салат из капусты белокочанной	110	1,43	3,58	7,12	66	9,70
3 - Салат из свеклы с сыром	60	1,83	3,82	4,50	60	9,47
Основное		20,4	14,22	22,99	394	95,24
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,23
2 - Плов из говядины	170	18,36	18,02	32,08	298	95,26
3 - Оладьи куриные	80	13,44	3,44	5,36	105	52,30
3 - Макароны отварные с сыром	155	8,84	9,92	8,06	519	42,93
Дополнение		21,85	0,99	52,19	251	18,10
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,31
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		43,63	17,73	80,07	693	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)

11.10.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,98	7,19	3,83	91,33	14,43
1 - Салат витаминный	140	2,10	6,16	6,44	89	14,63
2 - Салат из моркови с сыром	55	5,94	12,49	2,31	144	14,23
3 - Салат из свежих огурцов	110	0,90	2,92	2,73	41	14,44
Основное		18,54	16,24	45,89	462,67	74,56
1 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	85	13,04	12,16	3,54	202	49,84
1 - Картофель отварной	190	3,80	9,69	30,21	230	24,91
2 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	75	11,80	4,48	2,49	176	57,90
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66
3 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	62,40
3 - Рис отварной	125	9,46	6,75	58,28	332	11,96
Дополнение		7,36	5,53	73,85	371	34,01
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Фрукты (яблоки)	130	0,49	0,46	11,60	52	12,51
		28,88	28,96	123,57	925	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)

12.10.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,15	2,87	2,74	45,67	16,33
1 - Помидоры свежие порция	135	1,49	0,27	5,13	30	16,53
2 - Салат из свежих огурцов	125	1,02	3,32	3,10	46	16,40
3 - Сыр порционно	17	3,94	5,02		61	16,05
Основное		15,34	15,04	39,8	395,67	80,26
1 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,30
1 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
2 - Пудинг из творога со сметаной	155	18,07	21,37	30,67	469	80,44
3 - Нагетсы куриные	75	5,48	5,70	23,87	175	68,74
3 - Макароны отварные с маслом	155	5,08	4,26	32,81	190	11,42
Дополнение		8,07	3,93	51,7	271	26,41
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,61
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		25,56	21,84	94,24	712,34	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)

13.10.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,02	3,22	6,29	59,67	11,46
1 - Овощи свежие (порция)	95	0,09	0,01	2,76	16	11,51
2 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,57
Основное		14,6	14,74	31,26	333,33	65,40
1 - Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	170	5,86	6,79	32,33	214	15,94
2 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	44,40
2 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	20,98
3 - Тефтели с рисом(сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,38	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	21,76
Дополнение		5,81	4,1	69,5	336	46,14
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		21,43	22,06	107,05	729	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)

14.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,42	0,06	1,14	7	6,64
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Основное		18,36	18,02	32,08	298	95,48
1 - Плов из говядины	170	18,36	18,02	32,08	298	95,48
Дополнение		4,17	0,85	41,67	189	20,88
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
		22,95	18,93	74,89	494	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи