



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"17" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ВТОРАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ОБЕД вариант по комплексу №3

| Наименование | Выход | ЭЦ |
|------------------------------------|-------|-----|
| Сыр | 30 | 103 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 108 |
| Запеканка творожная с курагой | 130 | 149 |
| Молоко сгущенное | 10 | 52 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 100 |
| Хлеб пшеничный "Умница" | 50 | 119 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 30 | 71 |
| Яблоко | 120 | 56 |

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №13

| Наименование | Выход | ЭЦ |
|------------------------------------|-------|-----|
| Икра кабачковая | 50 | 30 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 108 |
| Рыба запеченная под маринадом | 75/75 | 339 |
| Каша рассыпчатая ячневая | 100 | 161 |
| Компот из кураги | 200 | 106 |
| Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский" | 50 | 119 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 35 | 67 |

Итого

ПОЛДНИК вариант по комплексу №3

| Наименование | Выход | ЭЦ |
|-------------------------------------|-------|-----|
| Пирожок печеный с черной смородиной | 100 | 253 |
| Сок Мой | 200 | 101 |

Итого

ВСЕГО

ПОЛДНИК вариант по комплексу №3

| Наименование | Выход | ЭЦ |
|-------------------------------------|-------|-----|
| Пирожок печеный с черной смородиной | 100 | 253 |
| Сок Мой | 200 | 101 |

Итого

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

