



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню

"1" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из соленых помидор	50	42
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Понедельнику</i>		
Плов из говядины	50/100	297
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Компот из кураги	200	114
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
<b>Всего за комплекс</b>		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из квашеной капусты	100	85
<i>1 блюдо</i>		
Суп картофельный с горохом	250	157
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Понедельнику</i>		
Шницель н/р с маслом сливочным	75/5	172
Каша рассыпчатая гречневая	160	261
<b>Итого</b>		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Чай с молоком	150/50/15	81
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
<b>Всего за комплекс</b>		

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 \_\_\_\_\_

Директор школы МАОУ СОШ №102 \_\_\_\_\_

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С

Грушко О.А.

