



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"3" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из свежих помидор	50	33
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Среде</i>		
Запеканка из творога	135	300
Сметана	15	51
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Ирис	25	102
<i>Напитки</i>		
Чай с сахаром	200/15	60
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	20	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Всего за комплекс		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Сыр	30	103
<i>1 блюдо</i>		
Борщ с капустой и картофелем	250	108
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Среде</i>		
Запеканка творожная с курагой	130	149
Молоко сгущенное	10	52
Итого		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Мандарин	95	43
<i>Напитки</i>		
Кофейный напиток с молоком	200	100
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Всего за комплекс

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Директор школы МАОУ СОШ №102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

Грушко О.А.

