



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"4" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Огурец свежий	80	9
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Четвергу</i>		
Печень по-строгановски	50/35	165
Макаронны отварные с маслом	115	149
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Мандарин	95	56
<i>Напитки</i>		
Сок натуральный	150	63
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Всего за комплекс		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из свежих огурцов	50	38
<i>1 блюдо</i>		
Суп с клецками	250	129
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Четвергу</i>		
Омлет смешанный с мясными продуктами	190	237
Итого		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Печенье сахарное	30	142
<i>Напитки</i>		
Сок натуральный	150	63
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
Всего за комплекс		

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 _____

Директор школы МАОУ СОШ №102 _____

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С

Грушко О.А.

Всего за комплекс

