



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"5" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

**Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена**

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Кукуруза консервированная	55	12
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Пятнице</i>		
Шницель рыбный с маслом сливочным	75/5	186
Картофель отварной	160	151
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Кисель из кураги	200	114
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
<b>Всего за комплекс</b>		

**Питание детей 1-4 класс обед 2 смена**

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Кукуруза консервированная	40	8
<i>1 блюдо</i>		
Суп из овощей	250	96
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Пятнице</i>		
Птица запеченная с маслом сливочным	80/5	186
Пюре картофельное	100	91
<b>Итого</b>		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Мандарины	95	63
<i>Напитки</i>		
Какао с молоком	200	118
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

**Всего за комплекс**

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 \_\_\_\_\_

Кургузова К.С

Директор школы МАОУ СОШ №102 \_\_\_\_\_

Грушко О.А.

