



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"5" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Помидор соленый	60	7
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Понедельнику</i>		
Сосиска отварная	55/5	131
Каша гречневая с овощами	100	222
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоко	100	56
<i>Напитки</i>		
Кофейный напиток с молоком	200	100
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	35	83
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Всего за комплекс		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Огурцы соленые	40	8
<i>1 блюдо</i>		
Суп с макаронными изделиями	250	117
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Понедельнику</i>		
Плов из говядины	75/150	432
Итого		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Чай с сахаром	200/15	60
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
Всего за комплекс		

Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102
Директор школы МАОУ СОШ №102

Всего за комплекс

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С

Грушко О.А.

