



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"9" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

**Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена**

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из соленых помидор	50	44
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Вторнику</i>		
Рыба припущенная с маслом сливочным	70/5	158
Пюре картофельное	150	137
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
<b>Всего за комплекс</b>		

**Питание детей 1-4 класс обед 2 смена**

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из соленых помидор	60	39
<i>1 блюдо</i>		
Суп из овощей с фасолью стручковой	250	116
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Вторнику</i>		
Печень по-строгановски	75/35	214
Макаронные изделия отварные с маслом	100	132
<b>Итого</b>		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоко	110	42
<i>Напитки</i>		
Сок натуральный	150	63
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
<b>Всего за комплекс</b>		

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_  
Зав. производством МАОУ СОШ № 102 \_\_\_\_\_  
Директор школы МАОУ СОШ №102 \_\_\_\_\_

Всего за комплекс

Кулишова Н.В.  
Кургузова К.С.  
Грушко О.А.

