



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"12" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

| Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|---|-----------|----------|
| <i>Холодные блюда</i> | | |
| Салат из соленых помидор | 60 | 39 |
| <i>Горячие комплексы</i> | | |
| <i>Вариант горячего питания из циклического меню по Пятнице</i> | | |
| Шницель н/р с маслом сливочным | 75/5 | 172 |
| Каша рассыпчатая ячневая | 100 | 163 |
| <i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i> | | |
| <i>Напитки</i> | | |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 81 |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i> | | |
| Хлеб пшеничный "Умница" | 40 | 95 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 20 | 47,4 |
| Всего за комплекс | | |

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

| Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|---|----------|----------|
| <i>Холодные блюда</i> | | |
| Салат из соленых помидор | 60 | 44 |
| <i>1 блюдо</i> | | |
| Борщ | 250 | 93 |
| <i>Горячие комплексы</i> | | |
| <i>Вариант горячего питания из циклического меню по Пятнице</i> | | |
| Рагу из филе птицы | 50/100 | 197 |
| <i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i> | | |
| Мандарин | 80 | 52 |
| <i>Напитки</i> | | |
| Сок натуральный | 200 | 84 |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i> | | |
| Хлеб пшеничный "Умница" | 50 | 119 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 20 | 47 |
| Всего за комплекс | | |

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 _____

Директор школы МАОУ СОШ №102 _____

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С

Грушко О.А.

