



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"14" мая 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

## Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из соленых помидор	60	39
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Пятнице</i>		
Шницель н/р с маслом сливочным	75/5	172
Каша рассыпчатая пшеничная	100	163
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Чай с молоком	150/50/15	81
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
<b>Всего за комплекс</b>		

## Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из квашенной капусты	60	44
<i>1 блюдо</i>		
Борщ	250	93
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Пятнице</i>		
Рагу из филе птицы	50/100	197
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоко	100	52
<i>Напитки</i>		
Напиток витаминизированный	200	84
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
<b>Всего за комплекс</b>		

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ №102

Директор школы МАОУ СОШ №102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С

Грушко О.А.

