



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню

"15" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из свежих помидор	50	42
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Понедельнику</i>		
Плов	50/100	297
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Компот из кураги	200	114
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Всего за комплекс		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из свежих помидор	100	85
<i>1 блюдо</i>		
Суп картофельный с горохом	250	157
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Понедельнику</i>		
Шницель н/р с маслом сливочным	75/5	172
Каша рассыпчатая гречневая	160	261
Итого		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Чай с молоком	150/50/15	81
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Всего за комплекс

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 _____

Директор школы МАОУ СОШ №102 _____

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С

Грушко О.А.

