



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"16" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Помидор соленый	50	6
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Вторнику</i>		
Котлеты из птицы	75	63
Пюре картофельное	160	146
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоко	105	51
<i>Напитки</i>		
Какао с молоком	200	118
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	30	71
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
<b>Всего за комплекс</b>		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
<i>1 блюдо</i>		
Суп крестьянский с крупой	250	114
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Вторнику</i>		
Рыба припущенная с маслом сливочным	95/5	210
Пюре картофельное	100	91
<b>Итого</b>		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоко	105	51
<i>Напитки</i>		
Напиток витаминизированный	200	37
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
<b>Всего за комплекс</b>		

Ген. директор МУП «КШП №1»

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кургузова К.С.

Директор школы МАОУ СОШ №102

Грушко О.А.

