



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"17" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

**Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена**

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из свежих огурцов	50	33
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Среде</i>		
Запеканка из творога	135	300
Сметана	15	51
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Ирис	25	102
<i>Напитки</i>		
Чай с сахаром	200/15	60
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	20	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
<b>Всего за комплекс</b>		

**Питание детей 1-4 класс обед 2 смена**

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Сыр	30	103
<i>1 блюдо</i>		
Борщ с капустой и картофелем	250	108
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Среде</i>		
Запеканка творожная с курагой	130	149
Молоко сгущенное	10	52
<b>Итого</b>		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоко	120	56
<i>Напитки</i>		
Кофейный напиток с молоком	200	100
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
<b>Всего за комплекс</b>		

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 \_\_\_\_\_

Кургузова К.С

Директор школы МАОУ СОШ №102 \_\_\_\_\_

Грушко О.А.

