



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Огурец свежий	80	9
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Четвергу</i>		
Печень по-строгановски	50/35	165
Макароны отварные с маслом	115	149
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоко	110	56
<i>Напитки</i>		
Напиток витаминизированный	150	63
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Всего за комплекс		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из свежих огурцов	50	38
<i>1 блюдо</i>		
Суп с клецками	250	129
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Четвергу</i>		
Омлет смешанный с мясными продуктами	190	237
Итого		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Вафля "Золотце ты мое"	20	142
<i>Напитки</i>		
Напиток витаминизированный	150	63
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
Всего за комплекс		

Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102
Директор школы МАОУ СОШ №102

Всего за комплекс

Кулишова Н.В.
Кургузова К.С.
Грушко О.А.

