



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

М Е Н Ю

"20" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

| Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--|----------|----------|
| <i>Холодные блюда</i> | | |
| Салат из квашенной капусты | 50 | 44 |
| <i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Вторнику</i> | | |
| Рыба припущенная с маслом сливочным | 70/5 | 158 |
| Пюре картофельное | 150 | 137 |
| <i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i> | | |
| <i>Напитки</i> | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 62 |
| Хлеб пшеничный "Умница" | 40 | 95 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 20 | 47,4 |

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

| Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--|----------|----------|
| <i>Холодные блюда</i> | | |
| Салат из соленых огурцов | 60 | 39 |
| <i>1 блюдо</i> | | |
| Суп из овощей с фасолью стручковой | 250 | 116 |
| <i>Горячие комплексы</i> | | |
| <i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Вторнику</i> | | |
| Печень по-строгановски | 75/35 | 214 |
| Макароньы отварные с маслом | 100 | 132 |
| <i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i> | | |
| Яблоко | 105 | 42 |
| <i>Напитки</i> | | |
| Витаминизированный напиток Фитодар | 150 | 63 |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i> | | |
| Хлеб пшеничный "Умница" | 50 | 119 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 30 | 71 |

Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102
Директор школы МАОУ СОШ №102

Кулишова Н.В.
Кургузова К.С.
Грушко О.А.

