



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Кукуруза консервированная	50	11
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню №1</i>		
Сыр	30	103
Омлет натуральный с маслом	130/10	258
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Напиток витаминизированный	200	37
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Всего за комплекс		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Сыр	30	103
<i>1 блюдо</i>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	164
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню №1</i>		
Запеканка из творога	100	202
Сметана	15	29
Итого		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
<i>Напитки</i>		
Кисель из кураги	200	114
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
Всего за комплекс		

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Директор школы МАОУ СОШ №102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С

Грушко О.А.

