



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"2" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №18

ЗАВТРАК вариант по комплексу №45

| Наименование | Выход | ЭЦ |
|------------------------------------|-------|------|
| Огурец свежий | 55 | 12 |
| Шницель рыбный с маслом сливочным | 75/5 | 186 |
| Картофель отварной | 160 | 151 |
| Компот из кураги | 200 | 114 |
| Хлеб пшеничный "Умница" | 40 | 95 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 20 | 47,4 |

Итого

| Наименование | Выход | ЭЦ |
|------------------------------------|-------|-----|
| Огурец свежий | 95 | 41 |
| Нагетсы из куриного филе | 70 | 273 |
| Пюре картофельное | 150 | 137 |
| Какао с молоком | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский" | 50 | 119 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 30 | 71 |

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №18

ОБЕД вариант по комплексу №14

| Наименование | Выход | ЭЦ |
|-------------------------------------|-------|-----|
| Огурец свежий | 40 | 8 |
| Суп из овощей | 250 | 96 |
| Птица запеченная с маслом сливочным | 80/5 | 186 |
| Пюре картофельное | 100 | 91 |
| Яблоко | 100 | 63 |
| Какао с молоком | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный "Умница" | 50 | 119 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 30 | 71 |

Итого

ВСЕГО

| Наименование | Выход | ЭЦ |
|------------------------------------|--------|-----|
| Салат из стручков фасоли | 50 | 62 |
| Суп из овощей | 250 | 96 |
| Плов из птицы | 75/150 | 426 |
| Компот из кураги | 200 | 114 |
| Яблоко | 100 | 63 |
| Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский" | 50 | 119 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 35 | 67 |

Итого

ВСЕГО



Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.
Кургузова К.С