



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"5" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

## ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №6

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №4

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	60	7
Сосиска отварная	55/5	131
Каша гречневая с овощами	100	222
Кофейный напиток с молоком	200	100
Хлеб пшеничный "Умница"	35	83
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Яблоко	100	56

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	100	44
Плов из говядины	50/100	262
Печенье сахарное	30	141
Кисель из кураги	200	117
Хлеб пшеничный	50	119
Лаваш "Кубанский"		
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Итого

Итого

### ОБЕД вариант по комплексу №6

### ОБЕД вариант по комплексу №8

Наименование	Выход	ЭЦ
Огурцы соленые	40	8
Суп с макаронными изделиями	250	117
Плов из говядины	75/150	432
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Наименование	Выход	ЭЦ
Огурцы соленые	60	10
Суп с макаронными изделиями	250	121
Гуляш из говядины	75/75	197
Каша гречневая	150	206
Сок натуральный	200	118
Хлеб пшеничный	50	119
Лаваш "Кубанский"		
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	48
Яблоко	100	56

Итого

Итого

ВСЕГО

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 \_\_\_\_\_

Кургузова К.С.

