



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"6" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №14

ЗАВТРАК вариант по комплексу №52

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из квашенной капусты	50	44
Рыба припущенная с маслом сливочным	70/5	158
Пюре картофельное	150	137
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из пекинской капусты с кукурузой	95	80
Рыба припущенная	55	116
Картофельное пюре	155	141
Витаминизированный напиток Фитодар	200	84
Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Итого

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №14

ОБЕД вариант по комплексу №14

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых огурцов	60	39
Суп из овощей с фасолью стручковой	250	116
Печень по-строгановски	75/35	214
Макароны отварные с маслом	100	132
Яблоко	100	42
Витаминизированный напиток Фитодар	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из стручков фасоли	50	62
Суп из овощей с фасолью стручковой	250	116
Плов из птицы	75/150	426
Кисель из кураги	200	118
Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67
Яблоко	100	42

Итого

Итого

ВСЕГО

ВСЕГО



Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.
Кургузова К.С.