



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"8" апреля 2021г.

столовая МАОУ СОШ № 102

## ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №9

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	80	10
Рагу из филе птицы	50/100	169
Напиток витаминизированный	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Мандарины	85	41

**Итого**

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №10

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	100	44
Шницель рыбный	75	106
Картофель отварной	135	128
Кисель из вишни с/м	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	52
Лакомка	20	121

**Итого**

### ОБЕД вариант по комплексу №9

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	50	6
Рассольник домашний	250	115
Шницель рыбный с маслом сливочным	100/5	248
Картофель отварной	100	94
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
Мандарины	85	41

**Итого**

**ВСЕГО**

### ОБЕД вариант по комплексу №20

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из свеклы с сыром	50	65
Рассольник домашний	250	115
Рагу из филе птицы	50/100	169
Компот из вишни с/м	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	52
Мандарины	85	41

**Итого**

**ВСЕГО**

74,67

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Зав. производством МАОУ СОШ № 102



Кулишова Н.В.  
Кургузова К.С