



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"12" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №10

ЗАВТРАК вариант по комплексу №33

Наименование	Выход	ЭЦ	Наименование	Выход	ЭЦ	
Салат из соленых помидор	60	39	Салат из квашенной капусты	80	68	
Шницель н/р с маслом сливочным	75/5	172	Шницель н/р	75/5	172	
Каша рассыпчатая ячневая	100	163	Рис отварной	100	181	7,87
Чай с молоком	150/50/15	81	Напиток витаминизированный	200	37	
			Мандарин	80	52	
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95	Хлеб пшеничный "Умница"	50	119	
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4	Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47	
Итого			Итого			

ОБЕД вариант по комплексу №10

ОБЕД вариант по комплексу №4

Наименование	Выход	ЭЦ	Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	60	44	Салат из соленых помидор	50	30
Борщ	250	93	Борщ	250	93
Рагу из филе птицы	50/100	197	Оладьи из куриного филе	100/10	246
Мандарин	80	52	Каша рассыпчатая ячневая	100	163
Сок натуральный	200	84	Сок натуральный	200	106
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119	Хлеб пшеничный "Умница"	2/25	110
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47	Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67
			Вафля "Золотце ты мое"	20	111
Итого			Итого		
ВСЕГО			ВСЕГО		

Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

