



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"12" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №1

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из пекинской капусты с кукурузой	50	42
Плов из птицы	50/100	297
Компот из кураги	200	114
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4

Итого

ЗАВТРАК вариант по комплексу №4

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	100	44
Плов из птицы	50/100	297
Компот из кураги	200	114
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
Ирис	25	166

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №1

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	100	85
Суп картофельный с горохом	250	157
Шницель н/р с маслом сливочным	75/5	172
Каша рассыпчатая пшеничная	160	261
Чай с молоком	150/50/15	81
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Итого

ВСЕГО

ОБЕД вариант по комплексу №1

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	50	44
Суп картофельный с горохом	250	157
Бифштекс н/р	70	213
Каша рассыпчатая пшеничная	150	245
Сок натуральный	200	106
Хлеб пшеничный "Умница"	50	110
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67

Итого

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

