



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"13" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

## ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №2

Наименование	Выход	ЭЦ
Огурец соленый	50	6
Котлеты из птицы	75	63
Пюре картофельное	160	146
Какао с молоком	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	30	71
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Яблоко	100	51

Итого

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №52

Наименование	Выход	ЭЦ
Икра свекольная	100	85
Рыба припущенная	55	116
Пюре картофельное	155	141
Сок натуральный	200	118
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Итого

### ОБЕД вариант по комплексу №2

Наименование	Выход	ЭЦ
Суп крестьянский с крупой	250	114
Рыба припущенная с маслом сливочным	95/5	210
Пюре картофельное	100	91
Напиток витаминизированный	200	37
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
Яблоко	100	51

Итого

ВСЕГО

### ОБЕД вариант по комплексу №20

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из стручков фасоли	50	44
Рассольник домашний	250	115
Рагу из филе птицы	150	234
Компот из кураги	200	188
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	110
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67
Яблоко	100	51

Итого

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

