



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"14" мая 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №10

ЗАВТРАК вариант по комплексу №33

Наименование	Выход	ЭЦ	Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	60	39	Икра свекольная	80	68
Шницель н/р с маслом сливочным	75/5	172	Шницель н/р	75/5	172
Каша рассыпчатая пшеничная	100	163	Рис отварной	100	181
Чай с молоком	150/50/15	81	Напиток витаминизированный	200	37
			Яблоко	100	52
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95	Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4	Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47

Итого

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №10

ОБЕД вариант по комплексу №4

Наименование	Выход	ЭЦ	Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из квашенной капусты	60	44	Салат из квашенной капусты	50	30
Борщ	250	93	Борщ	250	93
Рагу из филе птицы	50/100	197	Оладьи из куриного филе	100/10	246
Яблоко	100	52	Каша рассыпчатая пшеничная	100	163
Напиток витаминизированный	200	84	Сок натуральный	200	106
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119	Хлеб пшеничный "Умница"	2/25	110
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47	Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67
			Печенье затяжное	30	111

Итого

Итого

ВСЕГО

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кургузова К.С

