



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"18" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №4

ЗАВТРАК вариант по комплексу №40

Наименование	Выход	ЭЦ
Огурец свежий	80	9
Печень по-строгановски	50/35	165
Макаронны отварные с маслом	115	149
Яблоко	110	56
Напиток витаминизированный	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Итого		

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из свежих огурцов	65	55
Омлет смешанный с мясными продуктами	165	284
Сыр	10	34
Чай с сахаром	200/15	60
Вафля "Золотце ты мое"	20	142
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	30	71
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
Итого		

ОБЕД вариант по комплексу №4

ОБЕД вариант по комплексу №10

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из свежих огурцов	50	38
Суп с клецками	250	129
Омлет смешанный с мясными продуктами	190	237
Вафля "Золотце ты мое"	20	142
Напиток витаминизированный	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
Итого		

Наименование	Выход	ЭЦ
Суп с клецками	250	129
Птица запеченная	100	182
Рагу из овощей	130	86
Чай с сахаром	200/15	106
Яблоко	110	56
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67
Итого		

ВСЕГО

ВСЕГО



Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.
Кургузова К.С