



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"19" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

## ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №18

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №3

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	55	12
Шницель рыбный с маслом сливочным	75/5	186
Картофель отварной	160	151
Кисель из кураги	200	114
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4

Итого

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из квашенной капусты	100	85
Птица запеченная	100/5	249
Пюре картофельное	150	137
Какао с молоком	200	118
Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Итого

### ОБЕД вариант по комплексу №18

### ОБЕД вариант по комплексу №14

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	40	8
Суп из овощей	250	96
Птица запеченная с маслом сливочным	80/5	186
Пюре картофельное	100	91
Яблоко	80	63
Какао с молоком	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Итого

ВСЕГО

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых огурцов	50	62
Суп из овощей	250	96
Плов из птицы	75/150	426
Кисель из кураги	200	114
Яблоко	80	63
Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67

Итого

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 \_\_\_\_\_

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

