



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"22" апреля 2021г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №9

Наименование	Выход	ЭЦ
Огрцы соленые	80	10
Рагу из филе птицы	50/100	169
Напиток витаминизированный	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Яблоко	100	41

ЗАВТРАК вариант по комплексу №10

Наименование	Выход	ЭЦ
Огрцы соленые	100	44
Шницель рыбный	75	106
Картофель отварной	135	128
Кисель из вишни с/м	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	52
Лакомка	20	121

ОБЕД вариант по комплексу №9

Наименование	Выход	ЭЦ
Огурец соленый	50	6
Рассольник домашний	250	115
Шницель рыбный с маслом сливочным	100/5	248
Картофель отварной	100	94
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
Яблоко	100	41

ОБЕД вариант по комплексу №20

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из свеклы с сыром	50	65
Рассольник домашний	250	115
Рагу из филе птицы	50/100	169
Компот из вишни с/м	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	52
Яблоко	100	41



Ген. директор МУП «КШП №1»

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кургузова К.С.