



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"28" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

## ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №3

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №11

Наименование	Выход	ЭЦ	Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из свеклы с яблоками	50	33	Бифштекс н/р	70	194
Запеканка из творога	135	300	Каша рассыпчатая гречневая	110	162
Сметана	15	51	Кофейный напиток с молоком	200	100
Печенье сахарное	30	102	Печенье сахарное	30	102
Чай с сахаром	200/15	60	Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб пшеничный "Умница"	20	95	Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4			

Итого

Итого

### ОБЕД вариант по комплексу №3

### ОБЕД вариант по комплексу №13

Наименование	Выход	ЭЦ	Наименование	Выход	ЭЦ
Сыр	30	103	Салат из свежих огурцов	50	30
Борщ с капустой и картофелем	250	108	Борщ с капустой и картофелем	250	108
Запеканка творожная с курагой	130	149	Рыба запеченная под маринадом	75/75	339
Молоко сгущенное	10	52	Каша рассыпчатая гречневая	100	137
Кофейный напиток с молоком	200	100	Компот из кураги	200	106
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119	Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71	Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67
Яблоки	120	56			

Итого

Итого

ВСЕГО

ВСЕГО



Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 \_\_\_\_\_

Кургузова К.С.