



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"29" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

## ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №1

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №4

Наименование	Выход	ЭЦ	Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	50	42	Помидор соленый	100	44
Плов	50/100	297	Плов	50/100	297
Компот из кураги	200	114	Кисель из кураги	200	117
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95	Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4	Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
			Ирис	25	166

Итого

Итого

### ОБЕД вариант по комплексу №1

### ОБЕД вариант по комплексу №1

Наименование	Выход	ЭЦ	Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых огурцов	100	85	Салат из соленых огурцов	50	44
Суп картофельный с горохом	250	157	Суп картофельный с горохом	250	157
Шницель н/р с маслом сливочным	75/5	172	Бифштекс н/р	70	213
Каша рассыпчатая гречневая	160	261	Каша рассыпчатая гречневая	150	245
Чай с молоком	150/50/15	81	Сок натуральный	200	106
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119	Хлеб пшеничный "Умница"	50	110
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71	Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67

Итого

Итого

ВСЕГО

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Зав. производством МАОУ СОШ № 102



Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.