



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"29" апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №4

ЗАВТРАК вариант по комплексу №40

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	80	9
Печень по-строгановски	50/35	165
Макаронны отварные с маслом	115	149
Яблоко	100	38
Напиток витаминизированный	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	65	55
Омлет смешанный с мясными продуктами	165	284
Сыр	10	34
Чай с сахаром	200/15	60
Печенье сахарное	30	142
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	30	71
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47

ОБЕД вариант по комплексу №4

ОБЕД вариант по комплексу №10

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из квашенной капусты	50	38
Суп с клецками	250	129
Омлет смешанный с мясными продуктами	190	237
Печенье сахарное	30	142
Напиток витаминизированный	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47

Наименование	Выход	ЭЦ
Суп с клецками	250	129
Птица запеченная	100/5	182
Рагу из овощей	130	86
Чай с сахаром	200/15	106
Яблоко	120	38
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67



Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.