



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"31" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №3

ЗАВТРАК вариант по комплексу №11

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидоров	50	33
Запеканка из творога	135	300
Сметана	15	51
Вафли Золотце ты мое	20	102
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб пшеничный "Умница"	20	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бс"	20	47,4

Наименование	Выход	ЭЦ
Бифштекс н/р	70	194
Каша рассыпчатая пшеничная	110	162
Кофейный напиток с молоком	200	100
Вафли Золотце ты мое	20	102
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Итого

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №3

ОБЕД вариант по комплексу №13

Наименование	Выход	ЭЦ
Сыр	30	103
Борщ с капустой и картофелем	250	108
Запеканка творожная с курагой	130	149
Молоко сгущенное	10	52
Кофейный напиток с молоком	200	100
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
Мандарин	105	56

Наименование	Выход	ЭЦ
Икра кабачковая	50	30
Борщ с капустой и картофелем	250	108
Рыба запеченная под маринадом	75/75	339
Каша рассыпчатая пшеничная	100	161
Компот из кураги	200	106
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67

Итого

Итого

ВСЕГО

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102



Кулишова Н.В.

Кургузова К.С