



# МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"9" марта 2021 г.

столовая MAOY COШ № 102

## ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №14

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №52

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	50	44
Рыба припущенная с маслом сливочным	70/5	158
Пюре картофельное	150	137
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
0	0	0
<b>Итого</b>		

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из пекинской капусты с кукурузой	95	80
Рыба припущенная	55	116
Картофельное пюре	155	141
Сок натуральный	200	84
Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
<b>Итого</b>		

### ОБЕД вариант по комплексу №14

### ОБЕД вариант по комплексу №14

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	60	39
Суп из овощей с фасолью стручковой	250	116
Печень по-строгановски	75/35	214
Макаронны отварные с маслом	100	132
Яблоко	110	42
Сок натуральный	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
<b>Итого</b>		

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	50	62
Суп из овощей с фасолью стручковой	250	116
Плов из птицы	75/150	426
Кисель из вишни с/м	200	118
Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67
Яблоко	110	42
<b>Итого</b>		

**Итого**

**Итого**

**ВСЕГО**

**ВСЕГО**



Ген. директор МУП «КШП №1»  
Зав. производством MAOY COШ № 102

Кулишова Н.В.  
Кургузова К.С.