



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"10" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №1

Наименование	Выход	ЭЦ
Кукуруза консервированная	50	11
Сыр	30	103
Омлет натуральный с маслом	130/10	258
Напиток витаминизированный	200	37
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4

Итого

ЗАВТРАК вариант по комплексу №6

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из свеклы с сыром	100	85
Запеканка из творога	150	310
Сметана	30	36
Какао с молоком	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №1

Наименование	Выход	ЭЦ
Сыр	30	103
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	164
Запеканка из творога	100	202
Сметана	15	29
Кисель из кураги	200	114
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47

Итого

ВСЕГО

ОБЕД вариант по комплексу №19

Наименование	Выход	ЭЦ
Кукуруза консервированная	50	35
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	164
Сарделька отварная	70	186
Каша кукурузная	150	162
Компот из кураги	200	106
Хлеб пшеничный "Умница"	50	110
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67

Итого

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102



Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.