



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"11" марта 2021г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №9

ЗАВТРАК вариант по комплексу №10

Наименование	Выход	ЭЦ
Огурец свежий	80	10
Рагу из филе птицы	50/100	169
Сок натуральный	150	63
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Мандарины	85	41

Итого

Наименование	Выход	ЭЦ
Огурец свежий	100	44
Шницель рыбный	75	106
Картофель отварной	135	128
Кисель из вишни с/м	200	118
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	52
Ирис	25	121

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №9

ОБЕД вариант по комплексу №20

Наименование	Выход	ЭЦ
Огурец свежий	50	6
Рассольник домашний	250	115
Шницель рыбный с маслом сливочным	100/5	248
Картофель отварной	100	94
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
Мандарины	85	41

Итого

ВСЕГО

Наименование	Выход	ЭЦ
Икра свекольная	50	65
Рассольник домашний	250	115
Рагу из филе птицы	50/100	169
Компот из вишни с/м	200	118
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	52
Мандарины	85	41

Итого

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

