



# МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"15" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

## ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №1

### ЗАВТРАК вариант по комплексу №4

| Наименование                       | Выход  | ЭЦ   | Наименование                       | Выход  | ЭЦ  |
|------------------------------------|--------|------|------------------------------------|--------|-----|
| Салат из свежих помидор            | 50     | 42   | Помидор свежий                     | 100    | 44  |
| Плов                               | 50/100 | 297  | Плов                               | 50/100 | 297 |
| Компот из кураги                   | 200    | 114  | Кисель из кураги                   | 200    | 117 |
| Хлеб пшеничный "Умница"            | 40     | 95   | Хлеб пшеничный "Умница"            | 50     | 119 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 20     | 47,4 | Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 30     | 71  |
|                                    |        |      | Ирис                               | 25     | 166 |

Итого

Итого

### ОБЕД вариант по комплексу №1

### ОБЕД вариант по комплексу №1

| Наименование                       | Выход     | ЭЦ  | Наименование                       | Выход | ЭЦ  |
|------------------------------------|-----------|-----|------------------------------------|-------|-----|
| Салат из свежих помидор            | 100       | 85  | Салат из свежих помидор            | 50    | 44  |
| Суп картофельный с горохом         | 250       | 157 | Суп картофельный с горохом         | 250   | 157 |
| Шницель н/р с маслом сливочным     | 75/5      | 172 | Бифштекс н/р                       | 70    | 213 |
| Каша рассыпчатая гречневая         | 160       | 261 | Каша рассыпчатая гречневая         | 150   | 245 |
| Чай с молоком                      | 150/50/15 | 81  | Сок натуральный                    | 200   | 106 |
| Хлеб пшеничный "Умница"            | 50        | 119 | Хлеб пшеничный "Умница"            | 50    | 110 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 30        | 71  | Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский" | 35    | 67  |

Итого

Итого

ВСЕГО

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

