



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"16" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №2

ЗАВТРАК вариант по комплексу №42

Наименование	Выход	ЭЦ
Помидор соленый	50	6
Котлеты из птицы	75	63
Пюре картофельное	160	146
Какао с молоком	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	30	71
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Яблоко	105	51

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из соленых помидор	90	76
Гуляш из мяса птицы	50/50	229
Макаронные отварные с сыром	125	209
Напиток витаминизированный	200	37
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Итого

Итого

ОБЕД вариант по комплексу №2

ОБЕД вариант по комплексу №7

Наименование	Выход	ЭЦ
Суп крестьянский с крупой	250	114
Рыба припущенная с маслом сливочным	95/5	210
Пюре картофельное	100	91
Напиток витаминизированный	200	37
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47
Яблоко	105	51

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из квашенной капусты	55	44
Рассольник домашний	250	115
Рыба жареная	100	126
Пюре картофельное	100	74
Компот из вишни с/м	200	106
Хлеб пшеничный лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67
Ирис	25	111

Итого

Итого

ВСЕГО

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102



Кулишова Н.В.

Кургузова К.С