



МО город Краснодар

МЕНЮ

"5" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ПЕРВАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ЗАВТРАК вариант по комплексу №18

ЗАВТРАК вариант по комплексу №3

Наименование	Выход	ЭЦ
Кукуруза консервированная	55	12
Шницель рыбный с маслом сливочным	75/5	186
Картофель отварной	160	151
Кисель из кураги	200	114
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из квашенной капусты	100	85
Птица запеченная	100	249
Пюре картофельное	150	137
Какао с молоком	200	118
Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

ИтогоИтого

ОБЕД вариант по комплексу №18

ОБЕД вариант по комплексу №14

Наименование	Выход	ЭЦ
Кукуруза консервированная	40	8
Суп из овощей	250	96
Птица запеченная с маслом сливочным	80/5	186
Пюре картофельное	100	91
Мандарины	95	63
Какао с молоком	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Наименование	Выход	ЭЦ
Кукуруза консервированная	50	62
Суп из овощей	250	96
Плов из птицы	75/150	426
Кисель из кураги	200	114
Мандарины	95	63
Хлеб пшеничный Лаваш "Кубанский"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67

ИтогоИтогоВСЕГОВСЕГОГен. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102Кулишова Н.В.
Кургузова К.С.