



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"10" марта 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

ВТОРАЯ СМЕНА

Питание ребенка инвалида с 7 до 10 лет

Питание ребенка инвалида с 11 до 18 лет

ОБЕД вариант по комплексу №1

Наименование	Выход	ЭЦ
Сыр	30	103
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	164
Запеканка из творога	100	202
Сметана	15	29
Кисель из кураги	200	114
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47

Итого

ПОЛДНИК вариант по комплексу №20

Наименование	Выход	ЭЦ
Ватрушка с творогом	75	180
Кефир	200	60

Итого

ВСЕГО

ОБЕД вариант по комплексу №19

Наименование	Выход	ЭЦ
Кукуруза консервированная	50	35
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	164
Сарделька отварная	70	186
Каша кукурузная	150	162
Компот из кураги	200	106
Хлеб пшеничный "Умница"	50	110
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	35	67

Итого

ПОЛДНИК вариант по комплексу №20

Наименование	Выход	ЭЦ
Ватрушка с творогом	75	180
Кефир	200	60

Итого

ВСЕГО

Ген. директор МУП «КШП №1»
Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Кулишова Н.В.
Кургузова К.С

