

Отчёт
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2021/2022 учебном году

Соревнования школьников «Президентские состязания» проводились с 15 по 20 апреля 2022 г. среди учащихся 1-11 классов, в спортивном зале МАОУ СОШ № 102.

«Президентские состязания» важны для лучшего мониторинга физического развития детей и подростков, для большего вовлечения обучающихся в занятия физической культурой, они увеличивают соревновательный интерес детей.

В данных мероприятиях приняли участие 4635 школьников 1-11 классов (79%).

Учителями физической культуры определялось время, разрабатывалось положение по проведению «Президентские состязания», сроки проведения мероприятий.

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся и включали следующие мероприятия:

1. Теоретический конкурс
2. Творческий конкурс
3. Бег 1000 м.
4. Прыжок в длину с места
5. Подтягивание из виса на высокой перекладине — мальчики, сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» на полу — девочки
6. Бег 30 м, 60 м, 100 м.
7. Наклон вперед из положения стоя

От каждого класса для участия в соревнованиях выставлялась класс-команда. В состав класс-команды входили все учащиеся одного класса, имеющие допуск врача к занятиям по физической культуре, и классный руководитель.

Все участники класс-команды имели единую спортивную форму (спортивную символику). Ребята соревновались в беге, прыжках в длину и силовой подготовке. Показали хорошие знания в теоретической части, отвечая на вопросы теста. Приняли активное участие в творческом конкурсе «Выбираю здоровый образ жизни».