

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковь на корейский лад | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 233 | 173, ТК | 14,70 | 19,11 |
| | Рагу из мяса птицы | 200 | 17,87 | 9,81 | 20,40 | 226 | 210-03,ТК | 51,31 | 76,96 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 585 | 28,29 | 22,91 | 86,34 | 782 | | 90,75 | 129,38 |
| Обед | Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13 | 70-17 | 12,65 | 16,45 |
| | Борщ из свежей капусты | 250 | 1,58 | 4,38 | 6,25 | 71 | 93-18 | 7,13 | 10,71 |
| | Плов из говядины | 200 | 21,60 | 21,20 | 37,73 | 350 | 443-04,ТК | 83,58 | 125,39 |
| | Кисель из вишни | 200 | 0,18 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17 | 10,42 | 15,63 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Фрукты(Апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 38 | 393-16 | 10,00 | 13,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 980 | 34,16 | 31,62 | 146,72 | 946 | | 141,92 | 203,91 |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 150 | 9,05 | 11,40 | 55,35 | 360 | 406-17 | 12,85 | 19,28 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Итого за рацион питания : | 350 | 9,12 | 11,42 | 65,35 | 400 | | 14,60 | 21,91 |