«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 102 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГЕОРГИЯ БОЧАРНИКОВА

# Ежедневное меню основного (организованного) питания **

*Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды*
*Дата: 10.01.2024*
*Неделя по цикличному меню: 1*
*День цикличному меню: 3*
** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 10 | 2,32 | 2,95 | | 36 | 015-17 | 6,29 | 9,44 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 205 | 23,90 | 28,27 | 40,57 | 621 | 362-04 | 72,25 | 108,36 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,46 | 4,40 | 7,28 | 90 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | **Итого за рацион питания :** | **575** | **35,96** | **36,87** | **85,27** | **922** | | **106,20** | **153,24** |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 250 | 4,60 | 4,48 | 17,84 | 134 | 139-4 | 9,50 | 14,26 |
| | Шницель рыбный натуральный с маслом | 105 | 13,02 | 14,51 | 7,98 | 230 | 235-17 | 42,40 | 63,58 |
| | Картофель отварной | 180 | 3,60 | 9,18 | 28,62 | 218 | 518-04 | 16,32 | 24,47 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,54 | 3,43 | 23,82 | 140 | ТК | 12,57 | 18,87 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,50 | 105 | ТК | 4,58 | 5,50 |
| | **Итого за рацион питания :** | **935** | **31,64** | **33,45** | **134,68** | **987** | | **96,77** | **141,10** |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 100 | 11,29 | 7,01 | 38,10 | 261 | 410-17 | 19,51 | 29,25 |
| | Кефир порционно | 250 | 6,83 | 5,50 | 9,10 | 113 | 386-17,ТК | 18,89 | 24,56 |
| | **Итого за рацион питания :** | **350** | **18,12** | **12,51** | **47,2** | **374** | | **38,40** | **53,81** |