«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
_____ Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
Подберезина Алла Александровна

Подписан: Подберезина Алла Александровна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=город Краснодар, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 102 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГЕОРГИЯ БОЧАРНИКОВА, СНИЛС=06220831016, ИНН=071614675599, E=school102.bochar@mail.ru, C=Алла Александровна, SN=Подберезина, CN=Подберезина Алла Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.04.24 11:26:12+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 24.04.2024
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,60	303	362-04	49,54	74,33
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**500**	**25,72**	**25,19**	**61,9**	**617**		**89,96**	**128,97**
Обед	Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/30)	60	0,89	0,08	1,83	13	70-17	10,74	13,96
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,84	11,77
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,22	60,31
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,63	20,44
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**775**	**30,48**	**31,21**	**105,82**	**849**		**88,27**	**128,22**
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,61	27,90
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Итого за рацион питания :	**300**	**18,1**	**12,31**	**46,9**	**369**		**33,72**	**47,54**