

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Огурцы свежие                                    | 100              | 1,10                    | 0,20         | 3,80          | 12                            | 71-17       | 12,10                             | 15,73               |
|            | Рагу из мяса птицы                               | 150              | 13,40                   | 7,36         | 15,30         | 170                           | 210-03,ТК   | 38,39                             | 57,57               |
|            | Какао с молоком                                  | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-17      | 9,09                              | 13,64               |
|            | Кондитерские изделия (пряники 25гр)              | 25               | 0,55                    | 0,41         | 6,82          | 33                            | ТК          | 8,90                              | 11,57               |
|            | Хлеб пшеничный                                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | ТК          | 2,40                              | 2,88                |
|            | Хлеб ржаной                                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | ТК          | 1,83                              | 2,20                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>505</b>       | <b>22,02</b>            | <b>11,96</b> | <b>65,74</b>  | <b>436</b>                    |             | <b>72,71</b>                      | <b>103,59</b>       |
| Обед       | Помидоры свежие                                  | 60               | 0,60                    | 0,12         | 2,28          | 13                            | 71-17       | 9,20                              | 11,97               |
|            | Борщ из свежей капусты                           | 200              | 1,26                    | 3,50         | 5,00          | 57                            | 93-18       | 5,69                              | 8,52                |
|            | Плов из говядины                                 | 150              | 16,20                   | 15,90        | 28,30         | 263                           | 443-04,ТК   | 62,71                             | 94,06               |
|            | Кисель из вишни                                  | 200              | 0,18                    | 0,14         | 23,94         | 117                           | 350-17      | 10,42                             | 15,63               |
|            | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15               | 0,32                    | 2,66         | 5,69          | 48                            | ТК          | 4,30                              | 5,59                |
|            | Фрукты(Апельсины)                                | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 38                            | 393-16      | 10,00                             | 13,00               |
|            | Хлеб пшеничный                                   | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | ТК          | 4,00                              | 4,80                |
|            | Хлеб ржаной                                      | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК          | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>805</b>       | <b>24,76</b>            | <b>23,82</b> | <b>111,81</b> | <b>719</b>                    |             | <b>109,07</b>                     | <b>156,87</b>       |
| Полдник    | Котлета куриная, запеченная в тесте              | 100              | 11,99                   | 10,41        | 33,17         | 234                           | ТК          | 23,26                             | 34,71               |
|            | Чай с сахаром                                    | 200              | 0,07                    | 0,02         | 10,00         | 40                            | ТК          | 1,75                              | 2,63                |
|            | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15               | 0,32                    | 2,66         | 5,69          | 48                            | ТК          | 4,30                              | 5,59                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>315</b>       | <b>12,38</b>            | <b>13,09</b> | <b>48,86</b>  | <b>322</b>                    |             | <b>29,31</b>                      | <b>42,93</b>        |