



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"9" февраля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Помидор соленый	50	6
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Вторнику</i>		
Котлеты рубленые из птицы	75	63
Пюре картофельное	160	146
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоки	95	42
<i>Напитки</i>		
Какао с молоком	200	118
Хлеб пшеничный "Умница"	30	71
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
Всего за комплекс		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Салат из б/к капусты с зеленым горошком консервир.	60	39
<i>1 блюдо</i>		
Суп из овощей	250	116
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из цикличного меню по Вторнику</i>		
Печень по-строгановски	75/35	214
Макаронные отварные с маслом	100	132
Итого		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Яблоко	95	42
<i>Напитки</i>		
Сок натуральный	150	63
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71
Всего за комплекс		

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 _____

Директор школы МАОУ СОШ №102 _____

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С.

Грушко О.А.

