



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню

"11" февраля 2021г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Помидор соленый	80	10
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Четвергу</i>		
Рагу из филе птицы	50/100	169
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Мандарин	65	32
<i>Напитки</i>		
Сок натуральный	150	63
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	40	95
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	20	47,4
<b>Всего за комплекс</b>		

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Помидор свежий	50	6
<i>1 блюдо</i>		
Рассольник домашний	250	115
<i>Горячие комплексы</i>		
<i>Вариант горячего питания из циклического меню по Четвергу</i>		
Шницель рыбный с маслом сливочным	100/5	248
Картофель отварной	100	94
<b>Итого</b>		
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>		
Мандарин	65	32
<i>Напитки</i>		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб пшеничный "Умница"	50	119
Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"	30	71

Всего за комплекс

Ген. директор МУП «КШП №1»

Зав. производством МАОУ СОШ № 102

Директор школы МАОУ СОШ №102

Кулишова Н.В.

Кургузова К.С

Грушко О.А.

