



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню

"16" февраля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 102

Питание детей 1-4 класс завтрак 1 смена

| Наименование блюда   | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--|----------|----------|
| <i>Холодные блюда</i>  |          |          |
| Салат по сезону  | 50       | 6        |
| <i>Горячие комплексы</i>   |          |          |
| <i>Вариант горячего питания из циклического меню по Вторнику</i> |          |          |
| Рыба припущенная с маслом сливочным                              | 70/5     | 158      |
| Пюре картофельное  | 150      | 137      |
| <i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>            |          |          |
| <i>Напитки</i>   |          |          |
| Чай с лимоном  | 200/15/7 | 62       |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>                              |          |          |
| Хлеб пшеничный "Умница"  | 40       | 95       |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"                               | 20       | 47,4     |
| <b>Всего за комплекс</b>   |          |          |

Питание детей 1-4 класс обед 2 смена

| Наименование блюда   | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--|----------|----------|
| <i>Холодные блюда</i>  |          |          |
| <i>1 блюдо</i>   |          |          |
| Суп крестьянский с крупой  | 250      | 114      |
| <i>Горячие комплексы</i>   |          |          |
| <i>Вариант горячего питания из циклического меню по Вторнику</i> |          |          |
| Рыба припущенная с маслом сливочным                              | 95/5     | 210      |
| Пюре картофельное  | 100      | 91       |
| <b>Итого</b>   |          |          |
| <i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>            |          |          |
| Яблоко   | 80       | 36       |
| <i>Напитки</i>   |          |          |
| Напиток витаминизированный                                       | 200      | 37       |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>                              |          |          |
| Хлеб пшеничный "Умница"  | 50       | 119      |
| Хлеб ржано-пшеничный "Бородинский"                               | 20       | 47       |

**Всего за комплекс**

Ген. директор МУП «КШП №1» \_\_\_\_\_

Зав. производством МАОУ СОШ № 102 \_\_\_\_\_

Директор школы МАОУ СОШ №102 \_\_\_\_\_

Кушпинова Н.В.

Кургузова К.С.

Грушко О.А.

